

## LES PARTENAIRES DE L'O.M.S.

<p>AXA Stéphane SACCARDO 03 29 37 15 99</p> 	<p>AXA Pierre-Charles COYON 03 29 37 03 44</p> 
<p>GAN Jean-Luc BURGHOLZER et Yves LÉSCURE 03 29 37 15 43</p> 	<p>AGF Dominique ROSSI 03 29 37 10 43</p> 
<p>AVIVA Agence de Mirecourt 03 29 37 07 54</p> 	<p>GENERALI Bruno WALTER 03 29 37 06 88</p> 



**RENARD SONO**  
STUDIO D'ENREGISTREMENT  
VOTRE SON SUR VOTRE CD  
ENREGISTREMENT ET MASTERING  
COMPOSITION ET ARRANGEMENTS  
Nicolas THOUVENOT  
53 rue de Nancy  
88000 EPINAL  
03 29 36 34 93  
E-mail: renardsono@wanadoo.fr

R  
E  
N  
A  
R  
D  
  
S  
O  
N  
O



**RENARD SONO**  
VENTE - DÉPÔT VENTE - LOCATION  
PRODUITS DJ'S  
INSTALLATION:  
- SONORISATION  
- ECLAIRAGES  
INFORMATIQUE MUSICALE  
ÉVÉNEMENTIEL  
ANIMATIONS  
SONORISATION:  
- DE RUES  
- D'ESPACES PUBLICS  
Frédéric RENARD  
53 rue de Nancy  
88000 EPINAL  
03 29 36 34 93  
E-mail: renardsono@wanadoo.fr

**SARL CENTRE MAINTENANCE BUREAUTIQUE**  
22, Rue Général Leclerc - 88500 MIRECOURT  
Tél 03 29 38 55 90 Fax 03 29 38 55 91 Email cmb88@wanadoo.fr

Vente et réparation de matériels Informatiques et Bureautiques  
Ordinateurs et copieurs  
Vente et installation de meubles de bureaux, Réseaux  
Informatiques filaires et Wifi, Imprimantes Laser Couleurs et consommables



Chargé de mission pour la conception de la plaquette : David RUFFY

✉ druffy@free.fr



## Gazette des sports



N°2 septembre 2006

Edito : la gazette des sports est née il y a 6 mois, avec l'ambition d'offrir aux associations sportives un moyen de communication pour se faire connaître, mettre en lumière un évènement, une personne ...

Le 1er N° a rencontré un accueil très favorable de la part des associations, de nos partenaires et des collectivités concernées. Le meilleur signe de vitalité de cette formule, c'est que notre 2e édition comporte de nouvelles signatures, de la part d'associations qui ont jugé opportun d'utiliser ce nouveau moyen de communication.

En fait, c'est un plaisir de partager que d'échanger ainsi des informations à propos de la pratique sportive. C'est pourquoi, nous vous invitons à diffuser largement cette gazette et à en faire la promotion.

Sportivement vôtre, les membres de l'OMS

### Aperçu des activités organisées par l'OMS et les associations

Les écolades du 23 juin 2006 se sont déroulées dans les meilleures conditions grâce à une organisation bien rodée et nous avons bénéficié d'un temps agréablement ensoleillé.

Le Football et l'encadrement de bénévoles



Les lauréats du concours de dessin, entourés par la présidente de l'OMS



Les résultats et classements des 4 écoles :

- 1<sup>er</sup> École Joseph Bey 27,3 points
- 2<sup>ème</sup> École Brahy 27 points
- 3<sup>ème</sup> École Saint Fourrier 26,4 points

A noter également les bons résultats de l'institution du Beau-Joli pour leur première participation.

Au forum des sports du 9 septembre, ce sont une vingtaine d'associations qui étaient présentes à cette journée, avec des stands attractifs et des démonstrations captivantes de leurs savoir-faire.



### Dates à retenir :

- 17 novembre, assemblée générale.
- 2 ou 9 décembre, défilé de St Nicolas.
- 8 décembre, Téléthon.
- 10 décembre, remise des labels sportifs.
- 31 décembre, bal de la St Sylvestre.

## CYCLO CLUB DE MIRECOURT



### Séjour de printemps à Méjannes le Clap (Gard)

Photo du groupe, nous étions 47, épouses comprises, dont 25 cyclos lors de ce séjour de printemps du 22/4 au 29/04. 560 kms et 4500 mètres de dénivelé parcourus par cyclo dans des paysages magnifiques et une convivialité exceptionnelle. Bambouseraie, Pont du Gard, Gorges de la Cèze et de l'Ardèche ont enchanté le peloton.



### Nos amis Belges lors de la réception à la Mairie de Mirecourt

Les 27 et 28 mai, nos amis les cyclos Belges du VCC Seeliger et les cyclos du Club de Mirecourt ont fêté le 20ème anniversaire de leur jumelage. Fondé par le regretté Président Liebaut et l'actuel Président Belge Michel Géoris, cette amitié indéfectible court naturellement depuis 20 ans. L'actuel Président du CC Mirecourt Jean Lambert a convié nos amis Belges pour un déjeuner pris au self du lycée au cours duquel de nombreux cadeaux furent échangés ainsi que de nombreux souvenirs. Il ne faut pas occulter la performance sportive. 400 km parcourus par nos amis Belges en 3 étapes et 100 km par les membres du CC Mirecourt pour les accueillir le samedi.



### Brevet Montagnard national des Vosges

Les 10 et 11 juin, 18 cyclos se lançaient à l'assaut des rampes de nos belles montagnes vosgiennes. Le départ est donné de Colmar. Ce brevet est effectué sur deux jours avec retour à Colmar. Chaque cyclo a parcouru 235 km pour 4300 mètres de dénivelé. Une coupe a récompensé le CC Mirecourt pour le 2ème plus grand nombre de participants. Dans des paysages superbes les cols du Fréland, du Calvaire, de Lousbach, de la Vierge, de Grosse Pierre, du Bramont, de la Schlucht et du Petit Ballon ont été franchis non sans quelques souffrances. L'obtention du brevet montagnard récompense ces efforts. Le bien être intérieur ressenti par chaque cyclo justifie tous ces efforts.



Richard Debart

### La compétition

C'est l'engagement de nombreuses équipes sur le plan régional et départemental ( 4 équipes chez les jeunes, 6 chez les seniors et 3 chez les vétérans).

Cette saison, l'équipe 1 dames monte en Régionale 3 grâce à Maryse Crettenois (capitaine), Johana Dalle Meuse, Anne Christophe, Louise Géhin, Aliénor Pignat et Evelyne Cercelletti).

C'est l'excellent comportement de nos vieilles raquettes à l'image de Bernard Georges champion des Vosges des + 60 ans.

C'est un tournoi open organisé par notre juge-arbitre Gilbert

Cercelletti et qui, au mois de juin, rassemble les meilleurs joueuses et joueurs du département aussi bien chez les seniors que chez les jeunes.

C'est un classement qui fige pendant un an la hiérarchie nationale et dans lequel figurent pas moins de 45 joueurs du club (Franck Perry 15/1 mieux classé du club )

Le TCMM, un club à la fois convivial et ambitieux à qui il ne manque ... qu'un toit.

JEU, SET et MATCH

## TENNIS CLUB MIRECOURT-MATTAINCOURT

Président : Maurice François (03 29 37 12 48)

Secrétaire : Maryse Crettenois

Trésorier : Christian Rivot

Juge-Arbitre : Gilbert Cercelletti

Permanence : les lundis, de 17 à 18 h salle de Mattaincourt

La saison 2005/2006 s'achève et un premier bilan peut déjà être dressé. La petite balle jaune se porte bien dans notre cité.

Le TCMM compte 148 licenciés qui n'abordent pas tous ce sport sous le même angle et 3 axes se dégagent :

### Le tennis loisir

C'est taper quelques balles entre copains, en couple ou en famille sans contrainte de dates ou d'heure ...

C'est participer au groupe d'initiation pour adultes mis en place par H. Buffe .

C'est un tournoi de doubles ouvert aux non licenciés au profit du Téléthon.

C'est rester jeune à l'image de P. Fleschzig notre dynamique doyen (76 ans).



### L'école de tennis

C'est 54 élèves de 4 à 17 ans.

C'est 7 éducateurs.

C'est une heure d'entraînement hebdomadaire par petits groupes (pas plus de 6).

C'est une progression constante de nos jeunes espoirs, à l'image d'Adrien Mourey déjà classé 30/1 à douze ans

C'est 3 raquettes d'or brillamment obtenues cette année par Lucas Billamboz, François Demongeot et Elie Géhin.



C'est un rassemblement orchestré par Bernard Comesse lors des traditionnels passages de balles.



## DOJO MIRECURTIEN

Judo, Ju-Jitsu, self-défense, taïso

### Pascale PIERROT-CRACCO, 6<sup>ème</sup> dan de Judo, Ju-Jitsu

Pascale, Vice-Présidente du DM, Présidente de l'OMS de Mirecourt, médaille d'or de la FFJDA (parmi de nombreuses autres distinctions), Présidente du Comité des Vosges de Judo pendant cinq olympiades, a fait honneur à son club et à sa ville natale, l'un des premiers foyers de développement du Judo dans les Vosges, en obtenant le grade de 6<sup>ème</sup> dan.

Pascale est la première vosgienne, mais aussi la première lorraine à porter ce haut grade et entre ainsi dans l'élite des pratiquants les plus expérimentés, les plus performants et les plus engagés.

Le 1<sup>er</sup> juillet dernier, le DM a dignement rendu hommage à sa Vice-Présidente en organisant une soirée spéciale à laquelle ont participé plus d'une centaine d'invités, venus de tous les horizons du monde du Judo et de celui du sport.



### Le DM se distingue en se classant au 46<sup>ème</sup> rang des clubs lorrains (sur plus de 360)

Compte tenu de ses résultats et de son engagement (participation des élèves aux stages, formation continue des enseignants ...), le DM obtient la 46<sup>ème</sup> place à l'Ippon d'Or, classement général des clubs regroupés au sein de la Ligue de Lorraine de Judo, soit 368 clubs.

Le DM est, en effet, un club dynamique et convivial, animé par un noyau de bénévoles diplômés.

Avec une proportion croissante de jeunes de moins de 25 ans (50% au cours de la dernière saison), la relève est belle et bien assurée.

De nombreux projets sont au programme de la saison 2006-2007 : création d'un site Internet et d'une commission des jeunes, préparation de nombreux grades et dan, consolidation et renforcement des résultats sportifs.



## L'EFFORT BASKET

réintègre la Nationale 3 après quatre saisons en Nationale 2. L'expérience était intéressante et nous avons prouvé notre valeur à ce niveau. A nous de montrer que nous sommes capable d'y retourner.

Derrière cette locomotive qu'est notre équipe A, ce sont 142 licenciés qui se sont accrochés, soit une progression constante depuis quatre saisons. Ainsi nous avons dépassé respectivement des villes comme Remiremont, Vittel et St Dié pour arriver à présent à la seconde place au niveau départementale.

Nous avons investi dans la formation et nous sommes en mesure de présenter des entraîneurs diplômés capables de transmettre à nos jeunes une excellente éducation sportive.

En matière d'innovation extra sportive l'EBM prépare une grande soirée de Gala sous forme d'un « show Brésil » à ne pas manquer le 4 novembre prochain.

**Reprise du championnat de France N 3, le 23 septembre à Poligny.**



## "Association Méridiens, TAI JI QUAN "



Venue de Chine cette pratique séculaire se présente comme une gymnastique lente et harmonieuse où les gestes s'enchaînent de façon continue, précise et circulaire.

Une détente s'installe et atteint progressivement les tensions musculaires et psychiques. Une respiration basse et profonde peut prendre place. On prend conscience de la circulation de l'énergie interne (le Qi de l'énergétique orientale), on apprend à la diriger et à l'utiliser.

On peut s'orienter vers une pratique de bien être (ouverte à tous) ou plus sportivement se rapprocher de l'art martial qu'il était il y a deux siècles. Le **Tai ji quan** se pratique en groupe, à deux, seul, à main nue ou encore avec des "armes" traditionnelles telles que le bâton ou l'éventail.



Séances le lundi de 18h15 à 19h30 et un dimanche de 9h30 à 12h30 par mois à la salle de la Bonbonnière, renseignements Christian Bouthors 03/29/37/29/74.



Respecter son adversaire qu'il soit  
moins fort ou plus fort que soi !...  
Il faut savoir perdre avant d'apprendre à gagner !...

### Les moments forts de la saison 2006

Bastien, Maxime, Antoine, champions  
des Vosges 2006 en triplette minimes



Jordan, champion des Vosges  
en tête à tête à Golbey, le 9 avril



Yannick, Victor, Antoine, Jordan, Jérémy  
et Loris aux championnats de Lorraine cadets  
à Sarreguemines, le 11 juin

Les 2 triplettes en 1/4 de finale



Le groupe de l'école de pétanque  
de Mirecourt à Golbey



Trophée des champions minimes à Metz  
18 juin, Antoine, Bastien et Maxime,  
1/2 finalistes



Antoine, Maxime et Bastien aux  
championnats de France à Nantes  
les 18, 19 et 20 août.  
1/16e de finale Coupe de l'Avenir



### EFFORT GYMNASTIQUE

Que ce soient des Jeunesses aux aînées, en passant par les Pous-  
sines, toutes se sont faites remarquer au cours de la saison  
2006. Des sections gym prometteuses grâce à des entraîneurs  
compétents.

12 février  
À Raon l'Etape

- Coupe régionale Delvert  
en catégorie senior, Florence LASSAUSSE se classe 2e.  
- Challenge régional Villemin  
en catégorie junior, Emilie HELLE se classe 3e.  
en catégorie senior, Carine HUIN se classe 1ère.

11 mars  
À Mirecourt

- Challenge d'hiver Aînées  
en catégorie 2 : 1ère (Florence LASSAUSSE, Carine HUIN,  
Emilie HELLE et Sorada SOUIKI).

en catégorie 3, 2e (Aude HUIN, Lorène GALLAUZIAUX,  
Hélène OLIVIER et Valérie LASSAUSSE).

12 mars  
À Mirecourt

- Critérium Individuel 1ère année Jeunesses  
1er degré : Chrystal BOILEAU 2e  
Sarah SCHMITT 3e  
Doriane PIGNAT 4e

2e degré : Fanny DELANNOY 1ère  
Mathilde CLEMENT 2e

3e degré : Hélène RIONDE 7e

2 avril  
À Vittef

- Challenge d'hiver Jeunesses  
en catégorie 2 : 5e  
en catégorie 4 : 3e et 4e

9 avril  
À Eloyes

- Critérium Individuel  
Aînées 3e degré : Valérie LASSAUSSE 7e  
4e degré : Emilie HELLE 6e  
6e degré : Florence LASSAUSSE 2e

Jeuneses 1er degré : Anaïs ROMARY 1ère  
 2e degré : Alicia MATON 5e  
 3e degré : Lucie BOURGAUT 11e

14 mai - Départemental Poussines  
 À Eloyes en catégorie C : 1ère  
 Au général : 3e

21 mai - Départemental en équipes  
 À Eloyes Aînées en catégorie D : 2e  
 au général : 4e

Jeuneses en catégorie D : 2e  
 au général : 2e

11 juin - Régional Poussines  
 À Raon l'Etape en catégorie mini poussines : 12e  
 en catégorie poussines : 22e



## LES PARTENAIRES DE L'O.M.S.

**CHAMPION**  
 23, Rue du Pré Paradis - 88500 MIRECOURT  
 Tél. 03.29.37.42.22 Fax. 03.29.37.41.86  
 Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 19h  
 Point chaud dès 7h Dimanche de 9h à 12h  
 Station Service 24/24

**POUSSAY VERITAS**  
 AUTO CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
 03 29 38 54 44

**ROUKY SALON**  
 TOILETTAGE DE CHIENS  
 TOUTES RACES  
 21, Rue Chanzy - 88500 MIRECOURT  
 Tél : 03 29 37 19 26

**S.A.S. PIERRARD A.V.S.**  
 MIRECOURT  
 03.29.37.22.22  
 03.29.37.09.44  
 AMBULANCE \* VSL - TAXI  
 Jour et Nuit - Toutes Distances

**BAR Le Violon D'Inde** RESTAURANT **L'Abondance**  
 7, rue Saint Georges • cours Stanislas  
 88500 Mirecourt • Tél. / Fax. 03 29 37 29 29

**Banque Kolb**  
[www.banque-kolb.fr](http://www.banque-kolb.fr)  
 Mirecourt : 03.29.37.81.30 > particuliers et 03.29.37.80.25 > pôle 88 Entreprise  
 Châtencis : 03.29.94.56.06 Epinal : 03.29.06.00.23  
 Contrexéville : 03.29.08.00.23 Neufchâteau : 03.29.94.00.30

**PISTE DE KARTING FREE KART 88**  
 Ouvert du lundi au dimanche sauf mardi et jours fériés - de 9 h à fin de soirée  
 Entraînement - Karting - Super motard - Quaders - Statges pilotage moto  
 Locations / Séminaires  
 88500 MIRECOURT  
 Tél. 03 29 37 60 60  
 Port. 06 70 78 01 36



L'assemblée générale du tennis de table de Mirecourt s'est déroulée le mercredi 30 août dernier à la Bonbonnière.

Le bureau réélu se compose de :  
Laurent Hass : Président  
Sylvie Lainé : Vice présidente  
Jean-Luc FERRY : Trésorier  
David Ruffly : Secrétaire

A cette occasion, nous avons dressé le bilan sportif de la saison écoulée :  
l'équipe fanion redescend au niveau régional 4,  
l'équipe 2 se maintient en départemental 1,  
l'équipe 3 monte en départemental 2,  
l'équipe 4 se maintient en départemental 3 et  
l'équipe "jeunes", c'est-à-dire—de 11 ans, a vécu une expérience enrichissante en départemental 1 et s'y maintient.



Il est important de noter la **progression** en classement de nombreux jeunes qui ont découvert la compétition (équipes 3 et 4) la saison passée.

L'effectif a fortement évolué en 2005/2006 et cette tendance se confirme avec l'arrivée de 2 joueurs confirmés, expérimentés, et de nombreux enfants / adolescents qui débutent la pratique du "ping" en ce mois de septembre.

Quelle joie de constater que la petite balle orange passionne autant les enfants de la région Mirecurtienne car la **formation des jeunes** est l'axe principal de la politique de notre club. Par ailleurs, nous sommes toujours à la **recherche de nouveaux sponsors** pour nous permettre de financer des stages de perfectionnement destinés aux jeunes joueurs.



Les **entraînements** ont repris au Gymnase des bassins, École Joseph Bey, à Mirecourt.

Les **horaires** sont les suivants :

Mardi de 17h30 à 19h00 : entraînement dirigé, débutants et apprentissage.  
Mardi de 19h30 à 22h00 : entraînement compétition.  
Mercredi de 16h00 à 17h30 : entraînement dirigé, débutants et apprentissage.  
Mercredi de 17h30 à 19h00 : "ping loisir" ouvert à tous.  
Vendredi de 19h30 à 22h00 : entraînement compétition.  
Samedi de 13h30 à 15h00 : entraînement compétition hors match de championnat.

**Nous attendons encore de nombreux adhérents !**

Pdt : Laurent HASS 03 29 37 50 84   ✉ laurent.hass@wanadoo.fr  
Vice-pdt : Sylvie LAINÉ                   ✉ sylvie\_omsmirecourt@hotmail.fr  
Secrétaire : David RUFFY 03 29 37 08 85   ✉ druffy@free.fr  
Trésorier : Jean-Luc FERRY 03 29 37 44 82   ✉ jeanlucferry@free.fr

## UN CHEMIN, UNE ECOLE

Le projet a été initié par la **Fédération Française de Randonnée Pédestre** et a été réalisé grâce au travail des élèves de la classe de CE2 de Nelly Piovesan au **groupe scolaire de Brahy**.

Ce projet a démarré en septembre 2005, il a été finalisé le 03 juillet 2006 avec l'inauguration officielle du panneau de départ de la randonnée (Place Thierry).

Il s'agissait de préparer et d'élaborer un circuit de randonnée sur les communes de Mirecourt et de Mattaincourt.

Les aspects de ce projet ont été multiples : les enfants ont pu s'initier à la lecture de cartes, à l'étude de la législation et du droit civique. Ils ont fait l'apprentissage de la responsabilisation, de l'entraide et de l'autonomie.

Le chemin est un élément essentiel du patrimoine naturel et rural, sa création a permis aux jeunes de prendre conscience de l'importance de la valorisation de leur environnement.

Lors de l'inauguration les écoliers ont pris la parole et d'une lecture impeccable, ils ont raconté l'histoire de cette aventure collective et ont exprimé leur fierté de voir leur panneau se dresser devant eux.

Les enfants ont baptisé leur circuit « **Le sentier des écoliers** ».

Les partenaires de cette action sont la ville de Mirecourt, l'Éducation Nationale, la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, EDF-GDF, le Comité Départemental de Randonnée 88 et l'Astragale.

## G.A.M. GROUPE ATHLETISME MIRECURTIEN

Encore une belle saison pour l'Athlétisme Mirecurtien  
Un record de licenciés.

Une école d'athlétisme qui n'a jamais été aussi dense.

Une Championne de France au saut en longueur : **Oriane, Championne de France**  
Oriane GERARDOT, cadette,  
lors des Championnats de France en salle.



Un titre de Champion de Lorraine de Régionale 1  
pour le Club en équipe mixte avec ses coéquipiers  
de Neufchâteau, lors des Interclubs 2006.

Et enfin une référence de qualité avec l'attribution  
par la Fédération Française d'Athlétisme au Plaine  
Athlétique Club (dont le G.A.M. est l'une des deux  
sections locales) du **Label National N+ 3**.



Pdt : Denis Marcelin 03 29 65 62 38 ou 06 63 82 75 68

Vice-pdt : Dominique Blanchot 03 29 08 75 07

Secrétariat du comité D<sup>al</sup> : Alain Voirin 03 29 37 01 26

Trésorier : Gérard Hocqueloup 03 29 37 51 41

Club labellisé, créé en 1973,  
avec professeur diplômé d'État.

### Le staff technique :

Jean-François TIERCY (3e Dan) entraîneur du haut niveau lorrain, BE 1°.

Dominique BLANCHOT (1er Dan), Diplôme d'Instructeur Fédéral.

Denis MARCELIN (1er Dan), Diplôme d'Instructeur Fédéral.



**Résultat aux examens du Dan :** le club a formé une dizaine de ceintures noires.

**Préparation aux examens :** Amandine Laxenaire, DAF, diplôme d'animateur fédéral  
Mustapha Ait Ahmed, DIF, élève.

**Formations à l'arbitrage :** Amandine Laxenaire, arbitre stagiaire,  
Mélicha Laxenaire, juge aux tables,  
Stéphanie Thomas, juge aux tables.

### Résultats aux championnats :

#### CHAMPIONNATS DES VOSGES

Kata Gérardmer 16 10 2005

7 champions et 3 vices champions

Coupe combat Enfants mini poussin à pupille

7 Champions des Vosges et 1 vice champion

Championnats Combat benjamin à senior

7 champions des Vosges et 1 vice champion

#### CHAMPIONNATS DE LORRAINE

Minimes/cadets/juniors, féminins et masculins

Amandine Laxenaire vice championne de

Lorraine en cadette -55kg

Philippine Voirin championne de Lorraine en junior - 60kg

Céline Ferreau championne de Lorraine en junior plus de 60 kg

David Ernst 3e en cadet -65kg

Benjamins et benjamines

Stéphanie Thomas vice championne de Lorraine en benjamine - 40kg

Poussins, pupilles et seniors

Jennifer Thomas championne de Lorraine

en poussine - 30kg

Jérôme Larrière vice champion de Lorraine

en pupille -35kg

Céline Ferreau vice championne de Lorraine

senior plus de 60kg

SELECTIONS INTER REGION PONT A MOUSSON le 18 mars

Alsace/Lorraine/F. Comté/Champ-Ardennes

Nicolas Larrière en poussin -25kg

Thomas Sarah en pupille - 35kg vice championne

CHAMPIONNATS DE FRANCE COMBAT CADETS/JUNIORS

Samedi 17 et dimanche 18 décembre 2005

stade de Coubertin Paris 16<sup>e</sup>

Sélection des deux premières de chaque ligue régionale

Céline Ferreau 5e junior en catégorie plus de 60 kg (38 compétitrices)

Philippine Voirin 18<sup>e</sup> en junior - 60kg (42 compétitrices)

### SELECTIONS COUPES, CHALLENGE NATIONAL ENFANTS A PARIS

Sélection des deux premiers de chaque ligue régionale

Jennifer Thomas en poussine - 30kg 5e challenge national poussine Coubertin

Stéphanie Thomas en benjamine - 40kg le 22 avril

Jérôme Larrière vice champion de Lorraine en pupille -35kg le 15 avril

Soit 5 déplacements au stade de Coubertin à Paris cette année, un record absolu pour le club

### Coupe des Vosges "Combat Roger Madier" le dimanche 26 mars

Baptisée cette année, Roger Madier, en souvenir de notre ancien instructeur décédé en 2005 (4e Dan) qui était responsable de la sécurité de la mairie de Nancy et organisateur de Asia 2000, salon des arts martiaux à Nancy qui avait remporté un vif succès.

Cette Coupe devient inter régionale cette année avec l'appui de la fédération française et de son président Francis Didier :

43 clubs de Franche Comté, Alsace, Lorraine, Champagne Ardennes et du Luxembourg, 350 compétiteurs de mini poussins à seniors masculins et féminins. Les enfants de mini poussins à pupilles ont combattus le matin de 9h à 12h30 et les benjamins à seniors l'après midi de 14h à 19h. 265 entrées payantes, 80 encadrants de clubs, 25 officiels et 20 arbitres



### Horaires d'entraînement à la Salle des arts martiaux

Des cours adaptés à chaque niveau dispensés par des entraîneurs diplômés.

le mardi : enfants débutants : 17h15 à 18h15 de 4 à 13 ans.

enfants : 18h15 à 19h15 de 5 à 13 ans.

adolescents / adultes : 19h15 à 20h45 à partir de 14 ans.

le vendredi : adolescents / adultes : 18h00 à 19h00 à partir de 14 ans.

le samedi : enfants débutants et anciens : 14h00 à 15h00 de 5 à 13 ans.

adolescents / adultes : 15h00 à 16h30 à partir de 14 ans.

Il n'y a pas de cours pendant les congés scolaires.

### Section Karaté contact

L'entraîneur, Mustapha AIT AHMED et ses conseillers techniques, Ali GÜL et Philippe MAUCOTEL vous accueillent le vendredi de 19h00 à 20h30 à la salle des arts martiaux.



Secrétariat du club : chez Monsieur Alain Voirin avenue de Chamiec à Mirecourt.

Adresse internet : [www.karate.mirecourt@free.fr](mailto:www.karate.mirecourt@free.fr) e-mail : [alvoirin@wanadoo.fr](mailto:alvoirin@wanadoo.fr)